

Влияние алкоголя на потомство...

В настоящее время трудно найти мужчину, который бы не употреблял алкоголь даже в малых количествах. Практически любой мужчина пьёт пиво, водку или другие спиртные напитки, не задумываясь при этом о воздействии спиртного на организм. Для мужчин употребление пива или водки – это способность расслабиться. На сегодня рынок представлен самыми разнообразными алкогольными напитками, начиная от лёгких коктейлей и заканчивая водкой или коньяком. Употребление алкоголя на сегодня никак не контролируется. В древние времена такого не было. Раньше издавались законы, согласно которым женщинам запрещалось употреблять алкоголь вплоть до 30 лет, то есть в детородном возрасте. Всё это было не просто так. Существовало мнение, что спирт в разбавленном или чистом виде влияет на беременность и самого ребёнка.

Что касается мужчин, то для них не было никаких ограничений. Подобные законы издавались в Древней Индии и Риме. На сегодняшний день в связи с бурным развитием медицины доказано отрицательное влияние алкоголя на зачатие, протекание беременности и здоровье плода. Наибольшее значение имеет действие именно на мужской организм, так как мужчина выпивает больше женщины. Следует рассмотреть более подробно то, как влияет на зачатие у мужчин спирт, его действие на сперматозоиды и потенцию.

Действие на мужские половые клетки. У мужчин при воздействии спирта могут наблюдаться следующие нарушения в состоянии здоровья: поражение внутренних органов, нервно-психические нарушения, снижение иммунитета, нарушение потенции и функции оплодотворения. Все знают, что от спиртного страдает качество спермы и сперматозоиды. В чём же это проявляется? Известно, что для полноценного оплодотворения в теле женщины сперматозоиды должны быть подвижными и здоровыми. Большое значение имеет и их общее количество. Помимо всего этого, уменьшается их количество. Может возникнуть гипоспермия или аспермия. Всё это способствует тому, что не происходит оплодотворение яйцеклетки. В более тяжёлых случаях алкоголь нарушает генетический аппарат сперматозоидов, и при образовании зиготы и плода могут возникнуть различные генетические аномалии и уродства. Очень часто у родителей-алкоголиков рождаются умственно отсталые дети (с синдромом Дауна), наблюдаются аномалии развития. Зачатие у мужчин – дело серьёзное, поэтому перед планированием ребёнка нужно отказаться от алкоголя не менее чем за 3-4 месяца до оплодотворения. Сперматозоиды обновляются у мужчин каждые 3-4 месяца. При токсическом воздействии двигательная активность мужских половых клеток снижается в среднем на 30%.

Зачатие ребёнка при опьянении. Алкоголь и зачатие это две несовместимые вещи. Многие зададутся вопросом о том, как влияет алкоголь на зачатие у мужчин в пьяном состоянии. Спирт очень быстро проникает в кровь и разносится по всем клеткам и тканям организма. При употреблении пива, водки или любого подобного напитка поражаются

активные сперматозоиды. В итоге практически все клетки снижают свою активность и подвижность, что уменьшает шансы на успешное зачатие. Спирт действует на сперматозоиды двояко: во-первых, он снижает свою активность и подвижность, во-вторых, уменьшает её выработку половыми железами. Всё это происходит довольно быстро. Этот факт говорит о том, что для зачатия родители должны находиться в трезвом состоянии.

Алкоголь и потенция у мужчин. Влияние алкоголя на зачатие может проявиться в снижении потенции, что в свою очередь повлечёт за собой невозможность оплодотворения. Доказано, что приём 100 г спиртного в сутки негативно воздействует на центральную нервную систему, снижает половое влечение (либидо). Кроме того, при поражении некоторых отделов головного мозга может пострадать выработка половых клеток. При постоянном попадании спирта в организм мужчины снижается его сексуальное влечение, теряется интерес к партнёрше, что влечёт за собой негативные последствия. При употреблении алкоголя низкого качества оказывается прямой токсический эффект на половые железы – семенники. Со временем может возникнуть полная импотенция, вылечить которую очень сложно.

Влияние алкоголя на плод. Воздействие спиртных напитков особенно опасно для будущего ребёнка. Повреждённые мужские половые клетки в результате оплодотворения яйцеклетки передают часть генетического аппарата, повреждённого токсическим влиянием спирта. В ходе закладки органов и систем будущего ребёнка могут появиться генетические дефекты, нарушения формирования тканей и органов. Наиболее чувствительный в этом отношении - головной мозг. Всё это может привести к врождённым порокам развития и уродствам. В результате пьяного зачатия у ребёнка могут наблюдаться следующие расстройства: снижение массы и уменьшение роста при рождении, недоразвитие головного мозга, нарушение умственной и психической деятельности, аномалии развития отдельных органов и систем.

Воздействие алкоголя на лиц мужского пола, будь они молодые или в возрасте, практически всегда отрицательное. Спирт – это токсическое соединение. Его доза, относительно безвредная для организма человека равна 20-30 г. При более высоких концентрациях могут поражаться внутренние органы и клетки, в частности половые железы и сперматозоиды.

Для того чтобы избежать отрицательного воздействия на сперму и будущий плод, необходимо планирование. Делать это должны как мужчина, так и женщина. В том случае, если мужчина не может соблюдать сухой закон, то употреблять подобные напитки можно только в небольших количествах

Помощник санитарного врача филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Рязанской области в Шиловском районе» Надежда Колдаева