

## **АЛКОГОЛИЗМ – СТРАШНАЯ БОЛЕЗНЬ.**

Алкоголизм - одна из самых страшных болезней. Споры о необходимости принятия или ужесточения антиалкогольных мер не утихают ни на миг. Однако, ситуация от этого не сильно улучшается - люди спиваются практически так же, как и раньше. Чрезмерное употребление алкоголя было и остается одной из самых серьезных проблем современного человечества.

Часть населения считает алкоголь легальным наркотиком, и, они правы. Поначалу приятно употреблять алкоголь в веселой, интересной компании. С друзьями и девушками. Но впоследствии, начинает увеличиваться количество выпитых литров, круг знакомых меняется, и теперь тебя окружают такие же зависимые, для которых главная цель в жизни - напиться и забыться". Алкоголик, как личность, как социальная единица - потерян для общества. Не принося социуму никакой пользы, он, наоборот, мешает жить окружающим. Алкоголизм не затрагивает одного лишь алкоголика - он влияет на всю семью зависимого. Круг интересов алкоголика крутится вокруг выпивки и любой тематики горячительных напитков.

Несмотря на все принимаемые правительством меры, алкогольная ситуация в современной России остается плачевной. В России пьет каждый пятый. А если учесть, что люди преклонного возраста, младенцы и дети до 10 лет практически не употребляют алкоголь, то вырисовывается еще более ужасающая картина.

Алкоголизм очень быстро прогрессирует и с годами оказывает все более губительное влияние на физическое и психическое здоровье пьющего.

Статистические данные показывают, что алкоголизм в России стремительно молодеет. В первый раз попробовали алкоголь:

- в возрасте от 11 до 15 лет - 65%
- в возрасте младше 11 лет - 33%

Зачастую, родители сами в первый раз дают попробовать ребенку спиртное. На каком-нибудь из семейных торжеств, они вдруг произносят: "пусть попробует", "лучше дома чем на улице", "крепче заснет", "он уже взрослый" или другую похожую шаблонную фразу. И наливают ребенку слабоалкогольный напиток, зачастую это шампанское на Новый Год, или вино/пиво на любой другой праздник. При этом родители, похоже, напрочь забывают, что организм у детей слабее и алкоголизм у них развивается в несколько раз быстрее. Кроме того, самолично наливая своему ребенку и таким образом снимая алкогольное табу - вы тем самым развязываете руки ребенку. Будьте уверены - теперь он не откажется и на улице и в гостях. "Мне мама/папа разрешают пить. Они мне сами наливали."

Сейчас в России практически все взрослое население страны употребляет алкоголь. Среди совершеннолетних мужчин 99%, а среди женщин 97% - с той или иной регулярностью выпивают. При этом среди молодых юношей и девушек доля употребляющих (время от времени или постоянно) алкоголь составляет 93%. Для сравнения, в 1925 году, согласно данным статистики, были следующие цифры: 52% выпивающих мужчин, 9% для женщин, и около пяти процентов юношей и девушек.

- По статистике 90% всех случаев сексуального насилия совершается в алкогольном опьянении.
- Около половины ДТП происходит при участии пьяных водителей.
- В пьяном виде совершается 50% убийств, 25% самоубийств.
- Порядка 60% разбоев и грабежей совершено как раз таки с целью найти деньги на спиртное.
- Примерно половина разводов в России - из-за алкоголизма одного из супругов.

А также алкоголь это:

- 80% первых сексуальных опытов
- 70% незапланированных беременностей
- 60% всех случаев передачи и заражения инфекциями передающимися половым путем.

Что самое смешное, почти 90% женщин считают невозможной встречу с мужчиной и физическую близость с ним без употребления алкоголя.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) на 2017 год Россия находится на 3 месте в Мире по количеству выпиваемого спиртного на душу населения в год. Эта цифра составляет 22.1 литров чистого этанола. Тройку самых пьющих стран в мире возглавляет Белоруссия (19.5 л.), далее следуют: Молдавия (17.8 л.) и Литва (16.4 л.). Самые трезвые страны - исламские страны ближнего востока, такие как Саудовская Аравия и Пакистан.

15.1 литров чистого этанола в год соответствует 50 бутылкам водки (0.75 л., 40 %) Только вдумайтесь, 50 бутылок водки на каждого человека, включая новорожденных, грудничков и пенсионеров.

В процентном соотношении между разными алкогольными напитками расположились следующие цифры по потреблению:

- Пиво 37,6%
- Вино 11,4%
- Крепкие спиртные напитки 51%

Только 16% алкоголиков доживают до 55 лет. Более 60,8 % алкоголиков в России – люди в возрасте от 24 до 30 лет.

п/санитарного врача филиала ФБУЗ «ЦГиЭ в Рязанской области в  
Шиловском районе»

Надежда Колдаева