

Федеральная служба по надзору в сфере защиты  
прав потребителей и благополучия человека  
филиал Федерального бюджетного  
учреждения здравоохранения  
"Центр гигиены и эпидемиологии"  
в Рязанской области в Шилловском районе  
ОГРН 1066204014657 ИНН 6234013366  
Российская Федерация 391500, Рязанская область,  
р.п. Шилово, ул. Каширская, д. 462  
тел./факс: (48538) 2-24-67

« 09 » \_\_\_\_\_ « 04 » \_\_\_\_\_ 20 18 г.

№ 250

## Боррелиоз и его профилактика

Клещевой боррелиоз или болезнь Лайма – это природно-очаговая инфекция. Боррелиоз вызывается особыми микробами, относящимися к спирохетам. Их называют боррелии.

Переносчиками боррелий являются иксодовые клещи. Резервуаром инфекции являются теплокровные животные, основная пища для клещей. Человек, больной боррелиозом, заразить окружающих не может.

Распространен боррелиоз широко, он часто отмечается на Урале, на Дальнем Востоке, в Южной Сибири, а также в Калининградской, Ленинградской, Тюменской, Ярославской, Тверской, Пермской и Рязанской областях.

Процесс попадания боррелий в тело происходит при укусе клеща. В процессе сосания крови клещ пускает в ранку слюну, инфицированную возбудителем. Боррелии проникают в кожные покровы, и начинают активно размножаться в месте укуса.

Первым и типичным признаком боррелиоза является формирование в месте укуса клеща красноты кожи кольцевидной формы, которая может появляться в среднем в течение первых двух недель после укуса клеща (от 2-х дней до 1 месяца). Без лечения пятно держится до трех недель, постепенно исчезая. Затем начинается стадия хронической инфекции с прогрессирующим поражением нервной системы, рассеянным склерозом, полиартритом, дерматитом с атрофией кожи и другими симптомами.

При подозрении на клещевой боррелиоз необходимо госпитализировать пациента в инфекционную больницу.

Прогнозы для жизни благоприятны, осложнения возникают при не леченном боррелиозе – формируются артриты, кардиты и рассеянный склероз. Это приводит к инвалидности и снижению качества жизни.

При осуществлении профилактики клещевого боррелиоза важно защитить себя при походе в лес или лесопарковую зону:

- передвигаться по середине тропинок, остерегаться высокой травы и кустарников
- носить одежду с длинным рукавом, плотно прилегающую к запястью.
- одежда должна быть светлой, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща
- обязательно надевать головной убор
- воротник рубашки должен плотно прилегать к телу, предпочтительна куртка с капюшоном;
- брюки заправляют в сапоги или ботинки, носки должны иметь плотную резинку;
- регулярно осматривать себя и своих спутников на присутствие клещей на одежде
- не рекомендуется заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.
- По возможности не следует садиться или ложиться на траву. Стоянки и ночевки в лесу необходимо устраивать на участках, лишенных травяной растительности.

Берегите себя и своих близких. Будьте здоровы и счастливы!

Пом сан.врача Колдаева Н.