

Чем убить коронавирус в домашних условиях?

Как защититься от коронавируса, чем обрабатывать руки, с каким моющим средством делать уборку

Несмотря на то, что вакцины от COVID-19, еще нет, на бытовом уровне его можно уничтожить, используя подручные средства. Речь, разумеется, идет об обработке различных поверхностей, а не лечении.

Рекомендуется ежедневно обрабатывать поверхности, к которым в доме прикасаются чаще всего: дверные ручки, краны, пульта от техники, выключатели и т.д.

Вода и мыло

Обычное мытье рук эффективно убирает коронавирус. Это первое, что рекомендуют специалисты для профилактики. Причем в общественных местах лучше использовать бумажные полотенца, а не сушилки, если, конечно, есть такая возможность. Исследования подтверждают, что бумажные полотенца эффективно удаляют бактерии и не разносят их по всей комнате, как сушилки.

Причем быстро ополоснуть руки недостаточно. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), весь процесс должен занимать не менее 40-60 секунд. Мыть руки нужно тщательно, не пропуская участков.

Бытовая техника в помощь

Привлекать на борьбу можно все, включая бытовую технику, а конкретно — стиральную машину. Возбудитель COVID-19, оказался уязвим к определенному режиму стирки в стиральной машине.

Однако, для противодействия вирусу нужны также поверхностно-активные вещества, которые содержатся в стиральных порошках.

Таким образом, стирка одежды при температуре 60 градусов может сделать одежду безопасной для человека. Но будьте осторожны: такой режим подходит не для всех типов одежды.

Антисептики

Напоминаем Вам, что мытье рук эффективнее антисептиков. Однако оно не всегда доступно. В этом случае рекомендуется использовать антисептик с содержанием **спирта не менее 60%**.

При этом есть определенные рекомендации по обработке рук антисептиком. Так же как и при мытье рук, нужна тщательность. Процедура должна занимать не менее 20-30 секунд. Более того, нужно понимать, что при сильном загрязнении рук, эффективность антисептика не гарантируется.

В целом же медики не рекомендуют изготавливать дезинфицирующие средства самостоятельно. Они могут быть менее эффективны, а также повредить кожу.

Моющие средства

Если мыло и спиртосодержащие антисептики могут эффективно обеззараживать кожу человека, то для домашних поверхностей разумнее применять чистящие средства. Так, на сайте Всемирной организации здравоохранения сказано, что хлорная известь (хлорка) может быть эффективным средством для очистки поверхностей. Однако ее нужно использовать очень осторожно с соблюдением правил, так как она может нанести вред здоровью.

Впрочем, даже мыльный раствор может помочь, если другого ничего нет. Однако все бактерии он все же не убьет. А вот использовать уксус не стоит. Эксперты не подтверждают его эффективность в борьбе с коронавирусом.

Что нам НЕ поможет

Не дожидаясь разработки вакцины, люди принялись бороться с пандемией своими силами. Соцсети, мессенджеры переполнены «советами» и «новыми» способами борьбы со злом, сделав панацеей корень имбиря, свежий лимон и т.д. эффективность этих советов не доказана.

Помощник санитарного врача филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Рязанской области в Шиловском районе» НАДЕЖДА КОЛДАЕВА