

Какая маска защитит от коронавируса 2019-nCoV?

Первые в истории защитные маски появились на европейском континенте еще в середине средних веков. Тогда по миру шествовала бубонная чума.

Сейчас новая напасть исходит из Китая. Чудо-зверь под названием коронавирус.

Вопрос, как защититься от этого недуга волнует всех. Пока мы знаем только, что коронавирус передается воздушно-капельным путем, поэтому первейшее средство - перекрыть ему доступ к нашим слизистым дыхательных путей. Для этого используются медицинские маски. Но так ли они эффективны?

Практика показала, что ни одна маска на 100% не может защитить от заражения. И все же маски помогают.

Кому нужно обязательно носить маску? Прежде всего тем, кто уже заболел, чтобы не распространять инфекцию. Ну и людям, непосредственно контактирующим с больным.

Какие существуют основные виды масок:

Нетканая медицинская маска.

Самая простая повязка, которая применяется для больных ОРВИ и другими респираторными заболеваниями. Классический вариант имеет заушные петли, а также могут быть на завязках. Маски не обеспечивают плотного прилегания к коже лица. Для их производства используются нетканые материалы из полимерных волокон.

Детская маска.

Если маска используется для ребенка, необходимо обратить внимание на размер — полотно должно быть не более 140 на 80 мм. В противном случае повязка не будет прилегать к лицу, и эффект защиты будет сведен к минимуму. Детские маски часто производятся из гипоаллергенных материалов. Лучше, чтобы внутренний слой был изготовлен из натурального материала, без красителей.

Медицинский респиратор (жесткий).

Жесткая основа позволяет устройству более плотно прилегать к коже лица. Респиратор может использоваться не только медиками, но и в быту. Например, он эффективно защищает дыхательные пути от пыли и загрязнений при различных строительных и ремонтных работах. Респиратор можно носить до 6 часов.

Медицинский респиратор с клапаном выдоха.

Специальный клапан защищает маску от раздувания при вдохе и выдохе, обеспечивает более плотное прилегание. Такой респиратор комфортнее носить. Может использоваться как для защиты от инфекций, так и от аллергенов во время сезона цветения соответствующих растений.

Весь мир стоит перед угрозой коронавируса 2019-nCoV.

Каждая страна продумывает меры защиты от вируса, хотя это очень проблематично, учитывая длинный инкубационный период (до 10 - 12 дней, как установлено на настоящий момент), хотя китайские врачи говорят, что он может сократиться.

Из доступных средств для населения являются медицинские маски.

Она хотя бы частично защищает от распространения вирусов и микробов при чихании, дыхании, кашле, так называемые респираторные выделения.

Правила ношения масок разработаны. Сейчас общедоступны простые медицинские маски, но, опыт показывает, что самые эффективные маски, те, которые применялись во время вспышки атипичной пневмонии.

Это

хирургические четырехслойные маски и маски типа "N95"

Мы их видим на кадрах из Китая.

Но, самые эффективные те маски, которые закрывают и глаза, так как коронавирус попадает не только через рот и дыхательные пути, но и через глаза.

Но, такого чуда у нас не предвидится, хотя, хотелось бы очень.

Помните, что

чихать и кашлять стоит только в носовой платок или в согнутый локоть. Чихнув в ладонь, как правило, правую, мы потом за все хватаемся, жмем друг другу руки и тем самым еще больше разносим инфекцию, чем если бы просто чихнули в пространство.

НАДЕЖДА КОЛДАЕВА «Центр гигиены и эпидемиологии в Рязанской области в Шиловском районе»