

КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ СВОЙ СЛЕД...

Синдром похмелья – не что иное, как процесс, связанный с удалением из головного мозга погибших из-за отсутствия кровоснабжения нейронов. Тело отторгает погибшие клетки, с этим и связаны утренние головные боли. Для удаления погибших клеток в коре головного мозга создаётся повышенное давление за счёт усиленного притока жидкости и фактически прямого физиологического промывания головного мозга. Именно с этим связана мучающая употребляющего алкоголь жажда. Принимавший алкоголь, по утрам в буквальном смысле слова мочится своими собственными мозгами. Таким образом, любое, даже однократное потребление алкоголя меняет возможности головного мозга и прежде всего его тонких структур, отвечающих за психику разума и интуитивных прозрений, формируемых на уровне подсознания.

Безопасная доза

На практике нельзя даже определить, что признавать малой дозой алкоголя и что большой, ибо для одних лиц малая доза будет одна, а для других другая.

В.М. Бехтерев

Алкоголь образуется в природе в результате различных процессов брожения, естественных или создаваемых и поддерживаемых людьми искусственно, а также в результате химических реакций. Такой алкоголь (этанол) называется экзогенным этанолом — этанолом внешнего происхождения.

Также существует этанол, образующийся в организме человека. Такой этанол называется эндогенным этанолом — этанолом внутреннего происхождения. Содержание его в тканях мало. В крови его концентрация от 0,004 до 0,01 %. Эти, вырабатываемые организмом, необходимые для поддержания нормальной работы нервной системы человека, дозы алкоголя способны обеспечивать эмоциональную самодостаточность и психологическую уравновешенность человека лишь вне приёма алкоголя извне. Это и есть естественная максимально допустимая безопасная доза алкоголя, вырабатываемая самим организмом. Выработка вещества в таком небольшом количестве и поддержание постоянства концентрации характеризуют его высокую реакционность, метаболическую активность.

Существование эндогенного этанола — очень важный момент. “Ювелирными” механизмами гомеостаза (процесса динамически подвижного равновесия, сохранения относительного постоянства структуры и функций) поддерживается его баланс в организме. Он настроен на образование эндогенного алкоголя. Очевидно, поступление извне алкоголя может привести эти системы к срыву. В микродозах эндогенный алкоголь — естественный метаболит, а при превышении их — яд!

Алкоголь и потомство

Нет во всём организме ни одного органа, ни одной ткани, ни одной составной части, которая не испытывала бы на себе пагубного влияния алкоголя.

Н.Е. Введенский.

Об отрицательном влиянии вина на потомство известно с древности. Задолго до наших дней было отмечено, что у пьющих людей чаще бывают мертворождённые дети и выкидыши. Если же ребёнок родился живым, то нередко он отстаёт в развитии и растёт умственно неполноценным. Здоровье новорождённых зависит от условий формирования половых клеток родителей, внутриутробного развития, течения родов и, наконец, условий послеродового периода. На всех этих этапах контакт плода и новорождённого с алкоголем опасен своими физическими и психическими последствиями.

Рассмотрим механизм прямого разрушения клеток алкоголем. Все клетки организма имеют тонкие мембраны, состоящие из двойного слоя липидных (жировых) молекул. Клеточная мембрана — граница, ограждающая внутриклеточную территорию и защищающая её от нежелательных воздействий извне. Алкоголь, обладающий выраженными свойствами (способностью растворяться в воде и растворять жиры) растворяет клеточную мембрану, лишая её естественного защитного слоя. Теперь внутрь клетки без труда может попасть всё, что угодно: микробы, вирусы, химикаты и другие вещества, для которых мембрана обычно служит преградой. Уже в желудке, где всасывается около 20 % спирта, и в двенадцатиперстной кишке, из которой поступает в кровь остальное его количество, физические и химические свойства спирта обуславливают повреждение слизистой оболочки. Но если утрата большинства обычных клеток при благоприятных условиях восстановима и, возможно, не так серьёзна, то повреждение мембраны половой клетки опасна для последующих поколений.

Если соотносить влияние алкоголя на генетику, то можно выделить следующие последствия:

- Алкоголь вызывает мутации, вследствие чего повреждённые им гены передаются потомству, разрушая потенциал здоровья и личностного развития последующих поколений;
- Помимо мутаций алкоголь способен вызывать сбои в отработке безошибочных самих по себе генетических программ как в организме самого пьющего, так и в процессе формирования плода в организме пьющей матери.

Алкоголь, попадающий в детский организм с молоком матери, вызывает нервные расстройства (в том числе нарушения психики, умственную отсталость), заболевания органов пищеварения (главным образом печени), сердечно - сосудистой системы и

т.д. Женщина, употребляющая спиртное... Это уже само по себе бедствие. Недаром в народе говорится: «Муж пьёт — полдома горит, жена пьёт — весь дом горит». Женщине особенно нельзя пить ни грамма спиртного. Исключений быть не должно! Это как закон! Женщина, готовящаяся стать матерью, не может не знать, что в начале своего развития плод ещё не имеет самостоятельного кровообращения и что при приёме любых доз алкоголя концентрация его в крови матери и плода одинакова.

Не случайно законы Древней Греции и Рима запрещали молодым людям пить спиртное. Запрещалось пьяному мужу приближаться к жене. Был издан закон о недопустимости употребления вина новобрачными. На Руси также с давних пор считалось плохим признаком пить вино на собственной свадьбе.

п/санитарного врача филиала ФБУЗ «ЦГиЭ в Рязанской области в Шиловском районе»
Надежда Колдаева