

Составляющие табачного дыма...



Табачные компании не имеют регламентированных норм по контролю канцерогенов в составе табака. Исследование сигарет показывает, что количество смолы и никотина в изделиях превышает указанные показатели в 10 и более раз. Никакого контроля за количеством вредных веществ не ведется. Но почему вокруг химического состава табачных изделий такая шумиха? Какой вред наносит курение? И так ли оно опасно на самом деле? Может это просто вызывающий отвращение неприятный запах? Достаточно рассмотреть подробнее составляющие сигаретного дыма, чтобы ответить на вопрос об опасности утвердительно.

СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА: ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Из чего состоит табачный дым? Обычному рядовому человеку известны многие из химических элементов и соединений, которые содержатся в табачном дыме. Некоторые встречаются в повседневной жизни, другие знакомы по урокам химии в школе. В состав табачного дыма входят газообразные компоненты и твердые частицы. К газообразным частицам относятся.

- аммиак;
- бутан;
- метан;
- метанол;
- азот;
- сероводород;
- угарный газ;
- ацетон;
- синильная кислота (цианистый водород).

Все это вредные вещества, что не раз доказано. Многие из них являются ядами для любой биологической формы жизни. Стоит взглянуть на этот список, чтобы понять: подобные вещества не должны находиться в клетках биологического тела.

Еще в состав табачного дыма входят некоторые радиоактивные компоненты.

- полоний;

- калий;
- свинец;
- радий;
- цезий.

Известно, что вещества радиоактивного плана — это канцерогены, которые накапливаются в клетках. **Курильщик, получает годовую дозу радиации 500 рентген, употребляя одну пачку сигарет в день.**

К твердым частицам относятся смола, металлические и другие соединения:

- смола;
- фенол;
- индол;
- карбазол;
- никотин;
- свинец;
- цинк;
- мышьяк;
- сурьма;
- алюминий;
- кадмий;
- хром.

Особенно опасен для здоровья состав смолистых и твердых частиц. Именно они покрывают легкие и дыхательные пути нагаром, не давая возможности организму заняться самоочищением.

Это наиболее известные элементы, которые содержатся в табачном дыме.

ВРЕД, НАНОСИМЫЙ ОРГАНИЗМУ

Табачный дым и его составные части выводят из строя не только дыхательную, но и другие системы организма. Все эти вещества угнетают психическое состояние человека. Он становится нервным. Чтобы успокоиться, нужна еще сигарета. Зависимый человек может курить, несмотря на отвращение. Никотин, являясь ядовитым наркотиком, вызывает привыкание и зависимость. Человек заболевает психологически — он раб своей привычки.

На физическом уровне основные компоненты табачного дыма вызывают тяжелые заболевания в силу постоянного нахождения в крови:

- болезни сердечно-сосудистой системы: гипертония, ишемическая болезнь, инфаркт, стенокардия;
- центральной нервной системы: мозговой инсульт, нарушения памяти и интеллектуального развития;
- пищеварительной системы: гастрит, язва, диабет, геморрой, рак желудка;
- дыхательной системы: рак легкого, фарингит, трахеит, бронхит, эмфизема, кислородное голодание;
- заболевание органов чувств: притупление обонятельных и вкусовых рецепторов, притупление слухового аппарата, снижение аппетита;

- эндокринной системы: токсикоз при беременности, выкидыш, физическое уродство и замедленное развитие плода, удлинение менструального цикла, импотенция.

Ко всему этому добавляется и общее кислородное голодание, что означает плохое усвоение полезных веществ и ослабление иммунитета. Смолистые компоненты усложняют очищение организма от токсинов. Накапливаемые ядовитые вещества не выводятся из клеток, вызывая их мутацию.

Если говорить о материальной базе, то курильщик ежедневно тратит некоторую сумму денег на приобретение сигарет или других изделий из табака. С учетом того, что табачные изделия не относятся к жизненно необходимым продуктам, к предметам роскоши или быта, не являются нужными человеку для жизни, можно подсчитать сколько денег тратит курильщик на дым. Не на тепло, без которого он умрет, не на пищу, не на одежду, а на дым. Если к этому приплюсовать ту сумму, которую курильщик потратит на лечение вызванных курением заболеваний, на лекарства, на реабилитацию после лечения или возможной операции — получится весьма приличная сумма.

НЕМНОГО СТАТИСТИКИ

По данным статистики, начиная с 50-х годов прошлого столетия, из-за веществ, которые содержатся в табачных изделиях, умерло 62 миллиона человек. Если тенденция курить будет расти, как в наше время, то 9% населения земли, а это 500 млн человек, будут обязаны своей смертью табачному дыму. Сейчас ежегодно около 3 млн курильщиков умирают от веществ, составляющих табачный дым.

При выкуривании одной сигареты человек употребляет около 5 мг никотина. Если выкурить 25 сигаретных изделий, в организм курильщика поступит почти смертельная доза никотина. Наибольшее количество никотина содержится в махорке и не сортовом табаке. Чем выше сорт табака, тем меньше содержание никотина.

Сигаретные фильтры не в состоянии защитить курильщика от вредных веществ. По данным лабораторных исследований, фильтры задерживают около 8% вредных составляющих табачного дыма, тогда как 50% остается во вдыхаемом дыму, около 30% — в окурке, порядка 10% — в золе.

Те, кто бросил курить, и те, кто никогда не курил, испытывают отвращение к табачному дыму. Его запах весьма неприятен, «въедается» в вещи, одежду, волосы. Запах табака практически невозможно перебить или вывести. Особенно от этого страдают аллергики, люди, у которых непереносимость табачного дыма, те, кто имеет особо чувствительное обоняние. Интересен тот факт, что профессиональные дегустаторы, парфюмеры и кулинары никогда не курят. Химический состав табачного дыма, ослабляя вкусовые рецепторы и снижая обоняние, убивает их профессиональные качества.

Так из чего состоит табачный дым? Из ядовитых веществ, которые наносят непоправимый вред здоровью, а часто — и жизни курильщика. Из вредных химических соединений, которые уродуют детей курящих матерей. Здоровый человек испытывает отвращение к запаху сигаретного дыма.