

## Влияние табакокурения на состав крови человека...

Ни для кого не секрет, что курение пагубно сказывается на здоровье человека, однако немногие знают, что выкуренная сигарета действует не только на ваши легкие: страдают и множество других систем организма. Рассмотрим более подробно, как же сказывается курение на реологических свойствах крови, то есть на её вязкости и способности к свертыванию.

Вы можете спросить: «А, собственно, какая разница, как там она свертывается?» Однако не все так просто – повреждение свертывающей системы крови курильщика ничуть не менее опасно для его здоровья, чем токсическое действие табачного дыма на слизистую его дыхательных путей, способное привести к развитию рака. На первый взгляд, может показаться непонятным, как же может подействовать на **вязкость крови** выкуренная сигарета?

Давайте разберемся. Как вы, наверное, знаете, этот дым содержит около 4000 различных веществ помимо никотина, и многие из них далеко не безобидны для нашего здоровья. Чтобы понять, что происходит с вязкостью крови у курильщика, нужно кратко рассказать о том, как устроена свертывающая система крови. Способность крови менять свою вязкость крайне важна для нормального функционирования нашего организма, наиболее ярким примером её необходимости, конечно, является образование тромбов, когда кровь под действием свертывающих систем изменяет свою плотность, перекрывая поврежденный сосуд и останавливая кровопотерю. Система свертывания, образно, представляет собой весы, на одной чашке которых лежат механизмы, повышающие её вязкость, а на другой – повышающие её текучесть.

Эта система находится в постоянно изменяющемся равновесии, в зависимости от текущей ситуации преобладает вязкость или текучесть. Однако все это нарушается, когда человек начинает курить. Если вернуться к аналогии с весами, сигарета уменьшает чашку, повышающую **текучесть крови**. Никотин и продукты горения табака приводят к тому, что нарушается функционирование антикоагулянтных (противосвертывающих) систем крови, кровь становится более вязкой, склонной формировать тромбы. Многие скажут: «Да ну и что, хорошая свертываемость крови – это же хорошо – лучше будут порезы заживать!». Такая точка зрения ошибочна. Дело в том, что рост вязкости крови происходит по всему организму и приводит к тому, что в мелких сосудах кровь начинает течь медленней, и, соответственно, там спонтанно начинает запускаться механизм тромбообразования. Множество мелких тромбов начинают затыкать просветы сосудов, и внутренние органы курильщика начинают страдать от недостатка кислорода и питательных веществ, поступающих с кровью. Конечно, организм пытается с этим бороться, открывает дополнительные пути кровоснабжения, убирает тромбы с помощью фагоцитов, но и его силы не безграничны, через несколько лет такого отношения к себе курильщик с удивлением узнает, что у него начинают развиваться полинейропатии, появились признаки стенокардии, и почки уже не работают как надо.

Следует, также отметить, что по причине постоянного кислородного голодания в крови у курильщиков (как защитная реакция организма) образуется повышенное количество эритроцитов (красные тельца крови, переносящие кислород), что также делает кровь более плотной и вязкой.

Повышенная вязкость крови приводит к ухудшению кровообращения во всех органах и тканях, что может привести к тяжелым заболеваниям. Значительно повышается риск возникновения инфаркта миокарда и инсульта.

Коварство данной патологии заключается в том, что человек ничего не чувствует до тех пор, пока уже не станет слишком поздно и в его организме не возникнут необратимые изменения. Повышенная вязкость крови становится более опасной, при наличии атеросклеротических изменений сосудов.